

第23回青梅市民スポーツレクリエーションフェスティバル 実施種目内容計画書

平成24年8月10日
青梅市ボウリング連盟
会長 藤野 勝

- 【開催日】 平成24年10月8日(祭・月)
【時間】 集合 午前9時30分 教室 午前10時～12時
【会場】 西東京レーン TEL 0428-31-2300
【実施種目】 ボウリング教室

1 募集方法(参加資格、自由参加等)

参加資格 青梅市在住の方なら小学生～シニアの方まで ※小学生は保護者同伴とする。
お申込み 先着順となりますので、会場の西東京レーンまで直接ご連絡ください。

2 募集人数

先着30名を持ちまして締め切りとさせていただきます。
お申込み開始 9月1日(土)予定 ※詳しくはおうめ広報をご覧ください。

3 当日役員数

司会進行 1名 会長挨拶 1名 受付1名
講師 青代賢一プロ、敷水恵美子プロ、連盟役員3名、伊藤武春 計9名

4 必要となる備品・用具

タオル、ドリンク類、ボウリングシューズ(貸靴300円)

5 実施内容

- ① ボール選び方の説明
- ② 施設の見学(ピンセッターマシン、レーン)
- ③ 基本動作の説明 4歩助走の練習
- ④ スペアの取り方 3・6・9システム
- ⑤ フリー練習 10分
～休憩(5分間)～
- ⑥ 2ゲームの大会